



مرحبا بكم في دار الروضة

مرحبا بكم في دار الروضة

ستجدين في هذه المطوية معلومات مهمة عن كيفية رعاية الطفل في دار الروضة في الدمارك.

ستجدين في الصفحة الخلفية للمطوية قائمة بالعبارات الشائعة، وهي ستساعدك عندما تتحدثين مع موظفي التربية في دار الروضة.

ونرحب بك أيضا بالحضور شخصيا للالتقاء بالموظفين حين تحضيرين طفلك أو تأخذينه. فهم سيجيبونك طبعاً على جميع أسئلتك المتعلقة بنمو طفلك وتطوره.

معلومات الاتصال بدار الروضة

الموظفون

غرفة الجلوس

رقم تلفون غرفة الجلوس

المديرة

رقم تلفون المديرية

موظفة الاندماج

لماذا يذهب الأطفال إلى دار الروضة؟

يذهب معظم الأطفال في الدمارك إلى دار الروضة. وهم يقومون بذلك لأن كلا الوالدين غالبا ما يعملون في ساعات النهار، وكذلك لأن نمو الطفل يجري تحفيزه من خلال اللعب والأنشطة مع الأطفال الآخرين.

الموظفون في دار الروضة لديهم مؤهل علمي في مجال التربية. وهم سيقدمون لطفلك رعاية جيدة وسيهتمون لكي ينمو نمو سليما.





حين يبدأ طفلك في دار الروضة

ستلتقين بالموظفين في دار الروضة قبل بدء طفلك فيها. ستتفقون في الاجتماع عن موعد بدء طفلك.

يرغب الموظفون بالتعرف على طفلك جيدا. ولذلك فستساعدينا كثيرا إن أخبرت الموظف عن عادات طفلك واحتياجاته.

يمكنك مثلا استخدام رموز الحالة المزاجية في هذه المطوية.

ستتولى دار الروضة إحضار مترجم أثناء اللقاء إن كان ذلك ضروريا.

من المهم أن تخصصي وقتا لكي يحصل طفلك على بداية جيدة ومطمئنة في دار الروضة. ولذلك يجب أن تتوقعي في الفترة الأولى أن تكوني جاهزة لأن طفلك سيبدأ بدوام أقل يوميا.



إحضار طفلك وأخذه

يجب عليك أن تتولى إحضار طفلك وأخذه من وإلى دار الروضة.
باستطاعتكم:



استخدام الدراجة



استقلال الحافلة



المشي



قيادة السيارة

من المهم أن ترافقي طفلك إلى داخل دار الروضة وتسلمي على الموظفين لكي يعرفوا أن طفلك حضر وتسجلي حضوره. حين تأتيين لأخذ طفلك، فمن المهم أن تودعي الموظفين وتسجلي مغادرته.

الحياة اليومية

يتكون البرنامج اليومي في دار الروضة من أنشطة مختلفة.

هذه أمثلة لبعضها:

- سنقوم باللعب في الهواء الطلق
- سينام الأطفال عند قيلولة الظهيرة
- سنذهب في رحلة
- سنقرأ سويا بصوت مرتفع مع الأطفال
- سنقوم ببعض الأنشطة في غرفة الجلوس

تسير الحياة اليومية في دار الروضة على وتيرة ثابتة. وهذا من شأنه أن يعث على الطمأنينة ومعرفة سير الأمور لدى الأطفال. من المهم أن تحضري طفلك قبل الساعة ٠٩,٠٠ حتى لا تفوته النشاطات اليومية.

أوقات الدوام في الروضة

الإثنين
الثلاثاء
الأربعاء
الخميس

تغلق الساعة _____
تفتح الساعة _____

الجمعة
تغلق الساعة _____
تفتح الساعة _____



نشاطات أخرى:





السمك



الخضروات

من المهم أن يحضر طفلك معه طعاما صحيا إلى دار الروضة. يجب أن يكون لديه ما يكفي ليشبع طوال النهار.

در ضمن، مقدار مواد خوراكي باید کافی باشد تا فرزندتان در طول روز گرسنه نشود.

تتكون وجبة الغداء الجيدة والمتنوعة من الآتي:

- الخبز
- الخضروات
- السمك
- الفاكهة
- بيض



الخبز

الطعام وأوقات الأكل

يجري في بعض دور الروضة تقديم خدمات غذائية، حيث يمكنك اختيارها أو تركها. وتكلف هذه الخدمات الغذائية مبلغا ثابتا شهريا. إن اخترت الاستفادة من الخدمات الغذائية لطفلك، فسيجري مراعاة وجود حساسية أو أشياء أخرى إن وجدت. عليك فقط أن تخبري الموظفين بذلك حين تقومين بتسجيل طفلك للحصول على هذه الخدمات الغذائية.

هزينة ماهيانه برنامه های غذایی مبلغی ثابت است.

من المهم أن يكون طفلك قد تمرن على تناول طعام جامد قبل بدئه في دار الروضة.



بيض



الخضروات





قيلولة الظهيرة

يحتاج الأطفال الصغار للكثير من النوم. ولذلك تعتبر قيلولة الظهيرة جزءا ثابتا من الحياة اليومية في دار الروضة. ينام الأطفال الأصغر في الهواء الطلق في عربة الأطفال. ولذا فمن المهم أن تحرصي على أن يكون لدى طفلك على ملابس دافئة وقبعة وقفازات يستطيع طفلك أن يلبسها حين يكون الطقس باردا. سيحرص الموظفون على أن لا يتعرض طفلك للبرد حين يكون نائما.

اقرائي المزيد عما يلزم طفلك أن يحضره تحت فقرة "الملابس الاحتياطية وخزان الملابس".

الملابس الاحتياطية وخزانة الثياب

حين يبدأ الطفل في دار الروضة، فسيحصل على سلة وخزانة ملابس خاصة به. من المفيد أن تقومي بكتابة اسم طفلك على ثيابه وحذائه حتى لا يضيعوا. يجب أن تحرصي على غسل الملابس المتسخة.

السلة

يجب أن تحتوي السلة على:

كنزتين

جوربين أو بنطالين داخليين

زوجي ملابس داخلية

حذاء داخلي

بنطالين

قبعة صوفية رقيقة

يمكنك أن تحتوي السلة أيضا على:

دمية دب أو دمية أخرى

المصاصة اللهاية



دمية دب أو دمية أخرى



كنزتين



قبعة صوفية رقيقة



المصاصة اللهاية



بنطالين



زوجي ملابس داخلية



حذاء داخلي



جوربين أو بنطالين داخليين



ألبسي طفلك حسب أحوال الطقس

يتغير الطقس في الدنمارك كثيرا وفقا لفصول السنة. قومي دائما بإلباسه حسب أحوال الطقس. يجب أن يكون لدي الطفل ملابس خارجية لكي يتمكن من اللعب في الهواء الطلق.

معلومات مهمة

يمكنك توفير المال بشراء الملابس من متاجر الثياب المستعملة

الشتاء، الربيع، الخريف



ملابس للمطر
حذاء مطاطي



بدلة الثلج
الأحذية



قبعة وقفازات



حذاء

ديسمبر

نوفمبر

أكتوبر

سبتمبر

أبريل

مارس

فبراير

يناير

الصيف



بدلة للمطر
حذاء مطايطي للمطر



سترة صوف رقيقة



قبعة للوقاية من الشمس أو قبعة رياضية



صندل أو حذاء

سترة صوف
رقيقة

مايو يونيو يوليو أغسطس

تعاون وثيق مع أولياء الأمور

يرغب الموظفون بوجود حوار وثيق معك بصفتك والدة. فطفلك سينمو ويتعلم بشكل أفضل حين يكون هناك تناسق بين المنزل ودار الروضة.

يمكنك دائماً التحدث إلى الموظفين إن كانت لديك أسئلة أو كنت تريد إبلاغهم بشيء حول نمو طفلك.

كيف حال طفلك اليوم؟

سيعتني الموظفون بحاجات طفلك. أخبري الموظفين عن أوضاع طفلك اليوم لكي يقدموا الرعاية اللازمة. يمكنك الإشارة إلى رمز الحالة المزاجية في هذا الكتيب حين تريد شرح الحالة المزاجية التي يكون فيها طفلك.



إن أصيب طفلك بمرض

إن مرض طفلك فلا يصح إحضاره إلى دار الروضة قبل أن يشفى من المرض.
فهو بهذه الطريقة لن ينقل العدوى للأطفال الآخرين.

يمكنك طلب الحصول على إجازة من العمل أو المدرسة في حال مرض الطفل.



ساعدي طفلك لكي ينمو لغويا

من المهم، لكي تساعد طفلك على تحسين قدراته اللغوية، أن تتحدثوا سويا كثيرا في المنزل. يمكنك التلطف بكلمات صغيرة لها ذات الوزن أو القافية، وأن تغنوا سويا أو تقرأوا بصوت مرتفع. كلما زاد عدد المفردات التي يسمعها طفلك، كلما تعلم مفردات أكثر. ولذلك فمن المفيد أن تتحدثي مع طفلك حول ما تريه أثناء طهي الطعام مثلا.

تحدثي مع طفلك بأفضل لغة تتقنيها، وساندي طفلك لكي تثري لديه الفضول لتعلم اللغة الدماركية.

التقييم اللغوي

جميع الأطفال الذين يذهبون إلى الروضة أو دار الحضانة يجري تقييمهم لغويا. سيجري تقييم اللغة الدماركية لدى طفلك حين يبلغ عمره ثلاث سنوات وقبل ذهابه إلى المدرسة. إن لم يكن مستوى الطفل في اللغة الدماركية متساويا مع أقرانه، فسيحصل على دعم لغوي.



قائمة مختصرة بالعبارات الشائعة

Arabisk

- أتمنى لك نهارا سعيدا.
- أريد التحدث إليك عن طفلي.
- طفلي مريض.
- سيذهب طفلي إلى طبيب الأسنان.
- سيذهب طفلي إلى الطبيب.
- لن آتي اليوم.
- طفلي حزين اليوم.
- طفلي ليس سعيدا اليوم.
- لم ينام طفلي جيدا الليلة.
- سيتم أخذ طفلي اليوم من قبل _____.
- شكرا على جهودكم اليوم.
- نراكم غدا.

Dansk

- Du må have en god dag.
- Jeg vil gerne tale med dig om mit barn.
- Mit barn er syg.
- Mit barn skal til tandlæge.
- Mit barn skal til læge.
- Jeg kommer ikke i dag.
- Mit barn er ked af det i dag.
- Mit barn har en dårlig dag.
- Mit barn har sovet dårligt i nat.
- Mit barn bliver hentet af _____ i dag.
- Tak for i dag.
- Vi ses i morgen.