



به مهد کودک خوش آمدید

اطلاعات تماس مهد کودک

کارکنان

اتاق مهد کودک

شماره تلفن اتاق مهد کودک

مدیر امور آموزشی

شماره تلفن مدیر امور آموزشی

کارمند مسئول هم‌آمیزی اجتماعی، در صورت وجود

والدین گرامی،

در این پوشه، اطلاعاتی مهم را درباره حضور فرزندتان در مهد کودک خواهید یافت.

علاوه بر سایر موارد، اطلاعات تماس مهد کودک و نیز اطلاعاتی مفید را درباره ورود به مهد کودک، ساعات شروع مهد کودک، زندگی روزمره در مهد کودک، و بسیاری موارد دیگر خواهید یافت.

در پشت این پوشه، یک واژه‌نامه کوچک ارائه شده است.

این واژه‌نامه می‌تواند طی گفتگوهای شما با کارکنان آموزشی مهد کودک مفید واقع شود.

چرا کودکان به مهد کودک می‌روند؟

در دانمارک، اکثر کودکان به مهد کودک می‌روند.

اغلب به این دلیل که هر دو والد در طول روز مشغول به کار هستند و نیز به این خاطر که کودک در مهد کودک طی بازی و فعالیت در جمع سایر هم‌سن و سال‌های خود، رشد می‌کند.

کارکنان مهد کودک دوره‌های آموزشی لازم را برای رفع نیازهای آموزشی و پرورشی کودکان طی کرده‌اند.

آنها به دقت از فرزند شما مراقبت می‌کنند و از نیازهای رشدی و رفاهی وی آگاه هستند.





در بدو حضور فرزندان در مهد کودک

قبل از ورود فرزندان به مهد کودک، شما جلسه‌ای با کارکنان مهد کودک خواهید داشت.

طی این جلسه، درباره زمان مناسب برای ورود فرزندان به مهد کودک هماهنگی‌های لازم را انجام خواهید داد.

کارکنان در صدد هستند فرزندان را به خوبی بشناسند.

بنابراین، مطلع ساختن ایشان از نیازها و عادات فرزندان کمکی بزرگ به آنها تلقی می‌گردد.

به عنوان مثال، می‌توانید از آیکون‌های وضعیت روحی روانی موجود در این پوشه استفاده کنید.

لازم است برای این جلسه وقت کافی بگذارید تا فرزندان بتوانند حضور خود در مهد کودک را به نحوی مطلوب و ایمن آغاز کنند.

بنابراین، طی دوره آغازین، باید در دسترس باشید تا در صورت لزوم، فرزندان بتوانند طی این دوره ساعات کمتری در مهد کودک حضور یابند.



آوردن فرزندتان به مهد کودک و بردن وی به منزل

ترتیبی اتخاذ کنید که حتماً خودتان برای آوردن فرزندتان به مهد کودک و بردن وی به منزل اقدام نمایید.



دوچرخه



اتوبوس



پای پیاده



خودروی شخصی

لازم است فرزندتان را تا داخل مهد کودک همراهی و با کارکنان سلام و احوال‌پرسی کنید تا آنها بدانند که فرزندتان به مهد کودک رسیده است.

هنگام بردن فرزندتان به منزل، لازم است ضمن خداحافظی با کارکنان، به آنها اطلاع دهید که فرزندتان را با خود می‌برید.

زندگی روزمره در مهد کودک

برنامه‌های عادی روزانه مهد کودک شامل فعالیت‌های مختلف است:

در اینجا چند نمونه به عنوان مثال ارائه شده است:

بیرون بازی می‌کنیم

کودکان در حال چرت نیم‌روزی هستند

به گردش علمی می‌رویم

همراه با کودکان با صدای بلند کتاب می‌خوانیم

فعالیت‌هایی را در مهد کودک انجام می‌دهیم

برنامه‌های عادی روزانه مهد کودک دارای یک ریتم ثابت هستند.

این امر امنیت و خوگیری با محیط مهد کودک را برای کودکان به ارمغان می‌آورد.

{1} باید فرزندان را قبل از 9:00 صبح به مهد کودک بیاورید تا وی فعالیت‌های

آن روز را از دست ندهد. {2}

ساعات دایر بودن مهد کودک

دوشنبه

سه‌شنبه

چهارشنبه

پنج‌شنبه

رأس ساعت _____ صبح دایر می‌شود

رأس ساعت _____ صبح تعطیل می‌شود

جمعه

رأس ساعت _____ صبح دایر می‌شود

رأس ساعت _____ صبح تعطیل می‌شود

سایر فعالیت‌ها: 





ماهی



سبزیجات



نان

زمان‌های صرف غذا



تخم مرغ



میوه‌جات

لازم است که فرزندان خوراکی‌هایی سالم را با خود به مهد کودک بیاورد.

در ضمن، مقدار مواد خوراکی باید کافی باشد تا فرزندان در طول روز گرسنه نشود.

یک ناهار بسته‌بندی شده خوب و متنوع می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

نان

سبزیجات

تخم مرغ

ماهی

میوه‌جات

در اکثر مهد کودک‌ها، برنامه‌های غذایی ارائه می‌شود که شما در استفاده یا عدم استفاده از آنها مختار هستید.

هزینه ماهیانه برنامه‌های غذایی مبلغی ثابت است.

اگر یک برنامه غذایی را برای فرزندان انتخاب کنید، آلرژی‌های احتمالی یا سایر اولویت‌های وی مد نظر قرار خواهد گرفت.

هنگام ثبت نام فرزندان برای برنامه غذایی، مسئولین مربوطه را از این اولویت‌ها مطلع سازید.

لازم است فرزندان قبل از آغاز دوره مهد کودک به خوردن غذاهای جامد عادت کرده باشد...





چرت نیم‌روزی

کودکان خردسال به یک عامله خواب نیاز دارند.

بنابراین، چرت نیم‌روزی بخشی ثابت از زندگی روزمره در یک مهد کودک است.

کودکان بسیار خردسال در فضای باز داخل یک کالسکه می‌خوابند.

بنابراین، لازم است اطمینان حاصل کنید که فرزندتان لباس‌های گرم، کلاه و دستکش داشته باشد تا بتواند هنگام سرد شدن هوا بپوشد.

کارکنان اطمینان حاصل می‌کنند که وقتی فرزندتان خواب است، سرما نخورد.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره لباس‌هایی که فرزندتان باید در سایر شرایط بپوشد، به قسمت «تعویض لباس و کمد لباس» رجوع کنید.

تعویض لباس و کمد لباس

وقتی فرزندتان مهد کودک را آغاز می‌کند، به وی یک سبد و یک کمد لباس داده خواهد شد.

بهتر است نام فرزندتان را روی لباس‌های وی بنویسید تا گم نشوند.

وقتی لباس‌هایش کثیف می‌شود، باید آنها را بشویید.

سبد

سبد باید حاوی موارد زیر باشد:

دو دست لباس زیر

دو جفت جوراب یا جوراب شلواری

دو عدد بلوز/پیراهن

یک کلاه کتانی نازک

دو عدد شلوار

یک جفت سرپایی

همچنین، سبد می‌تواند حاوی موارد زیر باشد:

جغجغه کودک

یک عدد خرس عروسکی یا عروسک



یک عدد خرس عروسکی یا عروسک



دو عدد بلوز/پیراهن



یک کلاه کتانی نازک



جغجغه کودک



دو عدد شلوار



دو دست لباس زیر



یک جفت سرپایی



دو جفت جوراب یا جوراب شلواری



لباس‌های متناسب با وضعیت هوا را به فرزندتان بپوشانید

در دامنارک، وضع هوا بسته به فصول سال دستخوش تغییرات زیادی می‌شود. همیشه اطمینان حاصل کنید که لباس‌هایی که فرزندتان می‌پوشد متناسب با وضع هوا باشد. همچنین، فرزندتان باید لباس‌هایی مناسب برای بازی در فضاهای باز داشته باشد.

نکات ارزشمند

می‌توانید با خرید پوشاک از فروشگاه‌های اجناس دست دوم، در هزینه‌های خود صرفه جویی کنید.

زمستان، بهار، و تابستان



یک بارانی
یک جفت پوتین لاستیکی



یک پالتوی ویژه هوای برفی
یک جفت پوتین



کلاه و دستکش



یک جفت کفش

ژانویه فوریه مارس آوریل سپتامبر اکتبر نوامبر دسامبر

تابستان



یک بارانی
یک جفت پوتین لاستیکی



یک بلوز پشمی نازک



یک عدد کلاه آفتابگیر



یک جفت کفش بهاره یا صندل

کرم ضد آفتاب،
که باید در منزل
استعمال گردد

اوت ژوئیه ژوئن مه

همکاری تنگاتنگ والدین/مهد کودک



کارکنان مهد کودک مایل به همکاری نزدیک با شما به عنوان والدین هستند. اگر بین محیط منزل و محیط مهد کودک ارتباطی نزدیک برقرار باشد، فرزندان به بهترین وجه ممکن رشد می‌کند و می‌آموزد.

چنانچه پرسش یا دغدغه‌ای درباره رفاه و سلامت فرزندان داشته باشید، کارکنان ما همیشه آماده گفتگو و تبادل نظر با شما هستند.

وضعیت روحی روانی امروز فرزندان چگونه است؟

کارکنان مهد کودک از نیازهای فرزندان آگاه هستند.

کارکنان مهد کودک را از وضعیت روحی روانی فرزندان مطلع سازید تا بتوانند در طول روز ملاحظات لازم را انجام دهند.

هنگامی که می‌خواهید وضعیت روحی روانی فرزندان را شرح دهید، می‌توانید به آیکون‌های وضعیت روحی روانی اشاره کنید.

اگر فرزندان بیمار شود

اگر فرزندان بیمار شده، قبل از بهبودی کامل نباید به مهد کودک برود.
به این ترتیب، بیماری فرزندان به سایر کودکان سرایت نخواهد کرد.

چنانچه فرزندان بیمار باشد، این امکان برای شما وجود دارد که از محل
کارتان مرخصی بگیرید.



به فرزندان کمک کنید تا مهارت‌های زبانی را فرا بگیرد

به منظور کمک به فرزندان جهت فراگیری مهارت‌های زبانی، لازم است در منزل مقدار زیادی با وی صحبت کنید.

می‌توانید اشعار کوتاه یا سرودهای کودکانه را با هم بخوانید یا با صدای بلند مطالبی را برای او قرائت کنید.

هرچه فرزندان واژگان بیشتری را بشنود، تعداد واژگان بیشتری را فرا خواهد گرفت.

بنابراین، بهتر است درباره آنچه می‌بینید و انجام می‌دهید، مثلاً هنگام آشپزی یا تعویض پوشک، با فرزندان صحبت کنید. به

با فرزندان به زبانی صحبت کنید که به بهترین نحو ممکن به آن مسلط هستید و از کنجکاوی فرزندان درباره زبان دانهارکی حمایت کنید.

ارزیابی زبانی

کلیه کودکانی که به مهد کودک می‌روند از نظر مهارت‌های زبانی مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

مهارت‌های زبانی فرزندان در سن سه سالگی، یا قبل از ورود وی به مدرسه، مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

اگر مهارت‌های زبان دانهارکی وی متناسب با سنش نباشد، از او حمایت‌های زبانی به عمل خواهد آمد. ارزیابی



کتابچه اصطلاحات

Farsi

روز خوبی داشته باشید.
مایلم درباره فرزندم با شما صحبت کنم.
فرزندم بیمار است.
فرزندم باید به دندانپزشکی برود.
فرزندم باید توسط پزشک ویزیت شود.
امروز نخواهم آمد.
فرزندم امروز ناراحت است.
فرزندم امروز سر حال نیست.
فرزندم دیشب خوب خوابیده.
امروز، _____ برای بردن فرزندم از مدرسه خواهد آمد.
از زحمات امروز شما متشکرم.
تا فردا خدا نگهدار.

Dansk

Du må have en god dag.
Jeg vil gerne tale med dig om mit barn.
Mit barn er syg.
Mit barn skal til tandlæge.
Mit barn skal til læge.
Jeg kommer ikke i dag.
Mit barn er ked af det i dag.
Mit barn har en dårlig dag.
Mit barn har sovet dårligt i nat.
Mit barn bliver hentet af _____ i dag.
Tak for i dag.
Vi ses i morgen.