

BØRN OG UNGE
Århus Kommune



Velkommen i vuggestue

Velkommen i vuggestue

I denne folder finder du vigtig information om, hvordan det er at have et barn i vuggestue i Danmark. Du finder blandt andet kontaktoplysninger på vuggestuen og nyttig viden om opstart, mødetider, hverdagen i vuggestuen og meget mere.

Du er også meget velkommen til at henvende dig direkte til personalet, når du afleverer eller henter dit barn. De svarer gerne på spørgsmål om både stort og småt vedrørende dit barns trivsel og udvikling.

Vuggestuens kontaktoplysninger

Leder

Stue

Stuens telefonnummer

Personale

Integrationsmedarbejder

Hvorfor går børn i vuggestue?

I Danmark går de fleste børn i vuggestue. Det gør de både, fordi begge forældre ofte arbejder i dagtimerne, og fordi barnet udvikler sig gennem leg og aktiviteter med andre børn.

Personalet i vuggestuen er pædagogisk uddannet. De passer godt på dit barn og er opmærksomme på dit barns udvikling og trivsel.





Når dit barn starter i vuggestue

Du mødes med personalet i vuggestuen, inden dit barn starter. På mødet aftaler I, hvornår dit barn skal starte. Personalet ønsker at lære dit barn godt at kende. Derfor er det en stor hjælp, hvis du fortæller personalet om dit barns vaner og behov.

Personalet i vuggestuen sørger for, at der er en tolk med til mødet, hvis det er nødvendigt.

Det er vigtigt, at du afsætter tid til, at dit barn får en god og tryk start i vuggestuen. Derfor skal du i opstartsperioden forvente at være til rådighed, så dit barn kan starte med korte dage.



Aflevering og afhentning af dit barn

Du skal selv sørge for at aflevere og hente
dit barn i vuggestuen. I kan:



cykle



tage bussen



gå



køre i bil

Det er vigtigt, at du følger dit barn helt ind på
vuggestuen og hilser på personalet, så de ved,
at dit barn er kommet og tjekket ind.

Når du henter dit barn, er det vigtigt at sige farvel
til personalet og tjekke dit barn ud.

Hverdagen

Hverdagen byder på en række forskellige aktiviteter.

Her er nogle eksempler:

- Vi leger udendørs
- Børnene sover middagslur
- Vi tager på tur
- Vi læser højt sammen med børnene
- Vi laver aktiviteter på stuen

Hverdagen i vuggestuen følger en fast rytme.


Det giver tryghed og genkendelighed for børnene.


Det er vigtigt, at du afleverer dit barn inden klokken 09.00, så det ikke går glip af dagens aktiviteter.

Andre aktiviteter: 


Åbningstider i vuggestuen


Mandag - torsdag

Åbner klokken _____ 

Lukker klokken _____ 

Fredag

Åbner klokken _____ 

Lukker klokken _____ 





Fisk



Grøntsager



Brød

Mad og spisetider



Æg



Frugt

Det er vigtigt, at dit barn har sund mad med i vuggestuen. Der skal være nok til, at dit barn er mæt hele dagen. En god, varieret madpakke kan bestå af:

- Brød
- Grøntsager
- Kød
- Fisk
- Frugt

I de fleste vuggestuer tilbydes madordninger, som du kan vælge til eller fra. Madordningerne koster et fast månedligt beløb. Vælger du en madordning, tages der højde for eventuelle allergier og andre hensyn. Du skal blot oplyse dem, når du tilmelder dit barn madordningen.

Det er vigtigt, at barnet har øvet sig i at indtage fast føde, inden det starter i vuggestue.





Middagslur

Små børn har brug for meget søvn. Derfor er middagslur en fast del af hverdagen i en vuggestue. De yngste børn sover udenfor i en barnevogn. Derfor er det vigtigt, at du sørger for, at dit barn har varmt tøj, hue og vanter med, som barnet kan få på, når vejret er koldt. Personalet sørger for, at dit barn ikke fryser, mens det sover.

Læs mere om, hvad dit barn ellers skal have med under afsnittet "skiftetøj og garderobe".

Skiftetøj og garderobe

Når barnet starter i vuggestue, får det sin egen kurv og garderobe. Det er en god ide at skrive navn i dit barns tøj og sko, så det ikke bliver væk. Du skal selv sørge for at vaske tøjet, når det er blevet beskidt.

Kurven

Kurven skal indeholde:

- To sæt undertøj
- To par strømper eller strømpebukser
- To bluser
- En tynd bomuldshue
- To par bukser
- Et par hjemmesko

Kurven kan også indeholde:

- Sutter
- En bamse eller dukke



En bamse eller dukke



To bluser



En tynd bomuldshue



Sutter



To par bukser



To sæt undertøj



Et par hjemmesko



To par strømper eller strømpebukser



Klæd dit barn på efter vejret

I Danmark skifter vejret meget afhængig af årstiden. Sørg altid for, at dit barn er klædt på efter vejret. Barnet skal have overtøj med, så det kan lege udenfor.

Værd at vide

Du kan spare penge ved at købe tøj i genbrugsforretninger.

Vinter, forår og efterår



Et sæt regntøj
Et par gummistøvler



En flyverdragt
Et par støvler



Hue og vanter



Et par sko

JANUAR / FEBRUAR / MARTS / APRIL / SEPTEMBER / OKTOBER / NOVEMBER / DECEMBER

Sommer



Et sæt regntøj
Et par gummistøvler



En tynd fleecetrøje



En solhat eller kasket



Et par sandaler eller sko

**Solcreme
skal påføres
hjemmefra**

MAJ / JUNI / JULI / AUGUST

Et tæt forældre-samarbejde

Personalet i vuggestuen ønsker en tæt dialog med dig som forælder. Dit barn trives og lærer nemlig bedst, hvis der er sammenhæng mellem det at være hjemme og i vuggestuen.

Du kan altid tale med personalet, hvis du har spørgsmål eller vil fortælle om dit barns trivsel.

Hvordan har dit barn det idag?

Personalet i vuggestuen er opmærksomme på dit barns behov. Fortæl personalet, hvordan dit barn har det i dag, så de kan tage de nødvendige hensyn. Du kan pege på humørikonerne, når du skal forklare, hvilket humør dit barn er i.



Hvis dit barn bliver syg

Hvis dit barn er blevet syg, skal det ikke i vuggestue, før det er rask igen. På den måde smitter dit barn ikke de andre børn.

Du har mulighed for at bede om fri fra arbejde eller skole, hvis dit barn er syg.



Hjælp dit barn med at udvikle sproget

For at hjælpe dit barn med at udvikle sit sprog er det vigtigt, at I taler meget sammen derhjemme. Du kan sige små rim, synge sange eller læse højt. Jo flere ord dit barn hører, jo flere ord lærer det. Derfor er det en god ide at tale med barnet, om det du ser og gør for eksempel under madlavning eller bleskiftning.

Tal med dit barn på det sprog, du er bedst til, og støt dit barn i at være nysgerrig på det danske sprog.

Sprogvurdering

Alle børn, som går i enten vuggestue eller børnehave, bliver sprogvurderet. Dit barn får vurderet sit danske sprog, når det er tre år gammelt, og inden det starter i skole. Hvis barnets danske sprog ikke er alderssvarende, skal det modtage sprogstøtte.



